

Codice Articolo : 92958

Descrizione : Coppia palle pilates Toning Balls - 1 kg / cad - Ø 11 cm

Part - Number : S3113

Marca : No Brand

Descrizione Estesa

Le Toning Balls sono palle zavorrate (1 kg cad.) da utilizzare come pesi; rispetto ai classici manubri, sono morbide per assicurare una presa ottimale durante l'esecuzione degli esercizi. Possono essere usate nel pilates o per intensificare gli esercizi di aerobica o a corpo libero, per tonificare efficacemente la muscolatura del corpo e migliorare la coordinazione e il controllo dei movimenti. Con una serie di esercizi facili e immediati si possono allenare gli addominali, i bicipiti e le spalle.



Dimensioni e peso Articolo confezionato

Altezza :	0,12	mt
Lunghezza :	0,23	mt
Profondità :	0,12	mt
Peso :	2,13	kg

Confezionamento

Confezione :	1
Imballo :	1

Codice a Barre

Pezzo :	8008646001216
Confezione :	92958CNF01
Imballo :	

Caratteristiche

Colore	Grigio
Materiale	
Tipologia	Accessori fitness
Dimensione	